

अधिसूचना

गृह विभाग, मंत्रालय,
मुंबई ४०० ०३२
दिनांक : २४ मे, २००५

कारागृह
अधिनियम
१८९४

क्रमांक :- एमआयएस २००४/सीआर-४७/पीआरएस-२: कारागृह अधिनियम १८९४, (१८९४ चा नववा) च्या कलम ५९ चे उपकलम (११) (२७) व (२८) द्वारे शासनास प्रदान करण्यात आलेल्या शक्तीचा आणि त्याबाबतीत शासनास समर्थ करणा-या इतर सर्व अधिकारांचा वापर करून, महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० मध्ये आणिखीन सुधारणा करण्यासाठी महाराष्ट्र शासन पुढील नियम करीत आहे जसे :-

- १) या नियमांना महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) (दुसरी सुधारणा) नियम २००५ असे संबोधण्यात यावे.
- २) महाराष्ट्र कारागृह (बंद्यांसाठी आहार) नियम १९७० सह असलेल्या परिशिष्टाऐवजी खालील परिशिष्ट जोडण्यात येत आहेत.

"परिशिष्ट"

(पहा नियम १४, २०, २७ आणि २८)

आहार क्रमांक - १ स्त्री व पुरुष भारतीय व परदेशी न्यायधिन व सिध्ददोष बंद्यांना द्यावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

| अ.क्र | आहार वस्तु | परिमाण |
|-------|---|---|
| १ | तांदूळ अ) न्यायधिन बंदी ब) शिक्षा झालेल्या बंद्यास | १५० ग्रॅम २०० ग्रॅम |
| २ | गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिला पीठ अ) न्यायधिन बंद्यास पुरुष न्यायधिन महिला बंद्यास शिक्षा झालेल्या बंद्यास (पुरुष) शिक्षा झालेल्या महिला बंद्यास (टिप-गहू पीठापासून बनविण्यात येणा-या चपात्या किंवा ब्रेड याबाबत बंद्यांना द्याव्याप्रमाणे देण्यात यावा) | ३०० ग्रॅम पीठ किंवा ५०० ग्रॅम वजनाचा पाव १५० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी २५० ग्रॅम वजनाचा पाव ३५० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी ६०० ग्रॅम वजनाचा पाव २०० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी ३५० ग्रॅम वजनाचा पाव |
| ३ | कढधान्ये व हळद | १२० ग्रॅम रशियाग सोदून |

| | | |
|----|--|---|
| ४ | भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंयमूल भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंयमूल | १०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम |
| ५ | दूध किंवा दही | १०० मिली |
| ६ | बेसन | ३० ग्रॅम फक्त रविवारसाठी |
| ७ | कांदे | ५० ग्रॅम |
| ८ | टोमॅटो | १०० ग्रॅम |
| ९ | गोडतेल | २० ग्रॅम |
| १० | मीठ | १० ग्रॅम |
| ११ | केळी | १ नग (१०० ग्रॅम) |
| १२ | ओला मसाला | ५ ग्रॅम झिरवी मिरची २ ग्रॅम आले १.५ ग्रॅम कोथिंबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम |
| १३ | सुका मसाला | १० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद ०.५० ससुन ०.७५ दणो ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.०० |
| १४ | जळण | ६८० ग्रॅम लावून किंवा १०० मिली डिझोल |

**आहार क्रमांक- २ न्यायाधिन व सिध्ददोष वर्ग- १ बंदयाना
दयावयाध्या आहाराचा सुधारित तक्ता.**

| अ.क्र | आहार वस्तू | परिमाण |
|-------|---|---|
| १ | ब्रेड | ११५ ग्रॅम |
| २ | गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी पीठ (उपलब्धतेनुसार) | २२५ ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐकजी ४०० ग्रॅम यजनाचा पाव |
| ३ | तांदूळ | ८५ ग्रॅम |
| ४ | कडधान्य व डाळ | ११५ ग्रॅम |
| ५ | गोडेतेल | २० ग्रॅम |
| ६ | चिच | ५ ग्रॅम |
| ७ | भाजी | २२५ ग्रॅम |
| ८ | कांदे | १५ ग्रॅम |
| ९ | नीठ | १० ग्रॅम |
| १० | बटाटे | १७० ग्रॅम आठपडयानुन तीन घेळा |
| ११ | साखर किंवा गूळ | ४० ग्रॅम वररोज |
| १२ | लोणी किंवा तूप | १५ ग्रॅम |
| १३ | दूध किंवा दही | २२० ग्रॅम |
| १४ | केळी | १ नग (१०० ग्रॅम) |
| १५ | ओला मसालास | ५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोथिंबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम |
| १६ | मसाला | १० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिम ०.२५ हळद- ०.५० लसूण ०.७५ घणो ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.०० |
| १७ | जळण | ६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल |

**आहार क्रमांक - ३ खुले कारागृहातील बंद्यांना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

| अ.क्र. | आहार वस्तू | परिमाण |
|--------|--|--|
| १ | तांदूळ | १५० ग्रॅम |
| २ | गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिला (उपलब्धतेनुसार) | ५५० ग्रॅम पीठ किंवा ९५० ग्रॅम चजनाचा पाव |
| ३ | कढ्याभ्ये व डाळ | १२० ग्रॅम रविचार सोबून |
| ४ | भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) फंदमूळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरू, शनि व रवि) अ) इतर ब) फंदमूळ | ३०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम ३०० ग्रॅम ३०० ग्रॅम |
| ५ | वूथ किंवा वडी | १०० मिली |
| ६ | बेसन | ३० ग्रॅम फक्त रवियारसाठी |
| ७ | कांदे | ५५ ग्रॅम |
| ८ | गोबरेतेल | २० ग्रॅम |
| ९ | मीठ | १० ग्रॅम |
| १० | चिच | ५ ग्रॅम |
| ११ | केळी | १ नग (१०० ग्रॅम) |
| १२ | अंत्रा मसाला | ५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम कोरिंबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम |
| १३ | सूका मसाला | १० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसून ०.७५ घणं ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.०० |
| १४ | जळण | ६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल |

आहार क्रमांक ४ वैदयकीय आहार सुधारित प्रमाण

| अ.क्र | आहार वस्तु | परिमाण |
|-------|--|--|
| १ | पर्याय- अ अ) दूध ब) साखर क) जलण | १३०० मिली लीटर २५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल |
| २ | पर्याय- ब अ) दूध ब) साबुदाणा क) साखर ड) तांदूळ इ) मीठ फ) जलण | ८८० मिली ८५ ग्रॅम ५५ ग्रॅम ५५ ग्रॅम ५ ग्रॅम ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ७० मिली डिझेल |
| ३ | पर्याय- क अ) साधा आहार (आहार प्रमाण नं.१) ब) दूध | २२० |

आहार क्रमांक - ५ गरोदर व स्तनदा महिला यांना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण

| अ.क्र | आहार वस्तू | परिमाण |
|-------|---|---|
| १ | तांदूळ | १५० ग्रॅम |
| २ | गवू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा मिलो (उपलब्धतेनुसार) | १५० ग्रॅम पीठ किंवा २५० ग्रॅम चजनाचा पाव गरोदर स्त्रियांकरिता २०० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी १५० ग्रॅम पाव स्तनदा महिला |
| ३ | कढधान्ये व डाळ | १२० ग्रॅम रविवार सोडून |
| ४ | भाजीपाला तीन विधस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमूळ भाजीपाला चार विधस (मगळ, गुरू, शनि व रवि) अ) इतर ब) कंदमूळ | १०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम |
| ५ | बेसन | ३० ग्रॅम फक्त रविवारसाठी |
| ६ | कांदे | ५५ ग्रॅम |
| ७ | टोमॅटो | १०० ग्रॅम |
| ८ | गोबतेल | २० ग्रॅम |
| ९ | बीज | १० ग्रॅम |
| १० | केळी | १ नग (१०० ग्रॅम) |
| ११ | ओला मसाला | ५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम फोडिबीर १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम |
| १२ | सुका मसाला | १० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद- ०.५० लसून ०.७५ घणें ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.०० |
| १३ | शेंगदाणे | ५० ग्रॅम |
| १४ | गूळ | २५ ग्रॅम |
| १५ | दूध | १५० मिली |
| १६ | जळण | ६८० ग्रॅम लाकूड किंवा १०० मिली डिझेल |

**आहार क्रमांक - ६ मुले (वय वर्ष १ ते ४) यांना
दयादयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

| अ.क्र | आहार वस्तू | परिमाण |
|-------|---|--|
| १ | तांदूळ | ५० ग्रॅम |
| २ | गहू पीठ | ५० ग्रॅम |
| ३ | पाव किंवा प्याहरी खाद्य | ३० ग्रॅम |
| ४ | आळूचे (दाटाणे चवळी तुरी यांचे दाणे बेसन बळलेली चनावाळ | ३० ग्रॅम |
| ५ | भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमूळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रविवार) अ) इतर ब) कंदमूळ | २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम २५ ग्रॅम |
| ६ | वूथ | ३०० मिली |
| ७ | कांदे | २५ ग्रॅम |
| ८ | टोमॅटो | २५ ग्रॅम |
| ९ | गोडतेल | १० ग्रॅम |
| १० | साखर | २५ ग्रॅम |
| ११ | केळी | १ नग (१०० ग्रॅम) |
| १२ | शेंगदाणे | २५ ग्रॅम |
| १३ | गूळ | २५ ग्रॅम |
| १४ | मीठ | ५ ग्रॅम |
| १५ | जळण | ४५० ग्रॅम लाकूड किंवा ७० मिली डिझेल |

**आहार क्रमांक - ७ किशोर (Borstal Lads) यांना
दयावयाच्या आहाराचे सुधारित प्रमाण**

| अ.क्र | आहार वस्तू | परिमाण |
|-------|--|---|
| १ | तांदूळ | १३० ग्रॅम |
| २ | गहू किंवा ज्वारी किंवा बाजरी किंवा पिलो (उपलब्धतेनुसार) | ६०० ग्रॅम पीठ किंवा त्याऐवजी १००० ग्रॅम पाव |
| ३ | कढयान्ये व डाळ | १०० ग्रॅम |
| ४ | भाजीपाला तीन दिवस (सोम, बुध व शुक्र) अ) पालेभाजी ब) इतर क) कंदमुळ भाजीपाला चार दिवस (मंगळ, गुरु, शनि व रविवार) अ) इतर ब) कंदमुळ | १०० ग्रॅम ५० ग्रॅम ५० ग्रॅम १०० ग्रॅम १०० ग्रॅम |
| ५ | बेसन | ३० ग्रॅम फक्त रविपारसाठी |
| ६ | कांदे | ५५ ग्रॅम |
| ७ | गोडतेल | ४० ग्रॅम |
| ८ | मीठ | १० ग्रॅम |
| ९ | केळी | १ नग (१०० ग्रॅम) |
| १० | ओला मसाला | ५ ग्रॅम हिरवी मिरची २ ग्रॅम आल १.५ ग्रॅम फोडणी १ ग्रॅम कडीपत्ता ०.५ ग्रॅम |
| ११ | सुका मसाला | १० ग्रॅम जिरे ०.२५ हिंग ०.२५ हळद ०.५० लसूण ०.७५ घणो ०.७५ मेथी ०.७५ मोहरी ०.७५ मिरची ६.०० १०.०० |
| १२ | चिंच | ५ ग्रॅम |
| १३ | शेंगदाणे | ७५ ग्रॅम |
| १४ | गूळ | ५५ ग्रॅम |
| १५ | दूध | २५० मिली |
| १६ | जळण | ६८० ग्रॅम लावूब किंवा १०० मिली डिझेल |

नंदयाना देण्यात येणा-या चहाचे आणि न्याहारीचे परिमाण

(अ) चहा

| अ.क्र. | पदार्थ | परिमाण |
|--------|-----------|----------|
| १ | साखर | २० ग्रॅम |
| २ | चहा पावडर | ५ ग्रॅम |
| ३ | दूध | ५० मिली |

ब) शिरा (रविवारी व गुरुवारी)

| अ.क्र. | आहार वस्तू | परिमाण |
|--------|-------------|----------|
| १ | रवा | ६० ग्रॅम |
| २ | गूळ | ४० ग्रॅम |
| ३ | वनस्पती तूप | २० ग्रॅम |

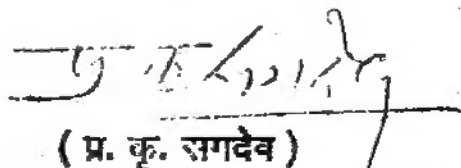
क) सपीट किंवा पोहे

| अ.क्र. | आहार वस्तू | परिमाण |
|--------|-------------|-------------------------------|
| १ | पोहे | ६० ग्रॅम (मंगळवार व शुक्र) |
| २ | रवा | ६० ग्रॅम (सोम, बुध, रविवार) |
| ३ | कांदे | १० ग्रॅम |
| ४ | गोबेतेल | ५ ग्रॅम |
| ५ | राई (मोहरी) | ५ ग्रॅम |
| ६ | कोथिंबीर | १ ग्रॅम |
| ७ | हिरवी मिरची | २ ग्रॅम |
| ८ | हळद | ५ ग्रॅम |
| ९ | मीठ | २ ग्रॅम |

इंधन- अ, ब आणि क करिता १२० ग्रॅम लाकूड किंवा २५ मिली डिझेल

टीप - महाराष्ट्र कारागृह नियमावली १९७९ मधील प्रकरण क्र.२४ क्र ६० मध्ये असलेल्या तरतूदीप्रमाणे सण करिता शिरा देण्यात यावा.

महाराष्ट्राचे राज्यपाल यांच्या आदेशानुसार व नांवाने.


(प्र. कृ. सगदेव)

उप सचिव, महाराष्ट्र शासन, गृह विभाग

NOTIFICATION

Home Department
Mantralaya, Mumbai 400 032
Dated - 24th May 2005

Prisons Act,
1894

No. MIS.2004/CR-47/PRS-2 :- In exercise of the powers conferred by clauses (11), (27), (28) of Section 59 of the Prisons Act 1894 (Act No. 9 of 1894), and of all the powers enabling it in this behalf, the Government of Maharashtra hereby makes the following rules further to amend the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules, 1970, namely :-

1. These rules may be called the Maharashtra Prison (Diet for Prisoners) (Second Amendment) Rules 2005.
2. For Appendix appended to the Maharashtra Prisons (Diet for Prisoners) Rules, 1970, the following the following Appendix shall be substituted namely :-

"APPENDIX"

(See rules 14,20,27 and 28)

**Diet Scale No.1 for Indian as well as for foreigner Under trial Prisoners and Convicted Prisoners
(Male and Female)**

| Sr. No | Name of Article | Quantity |
|--------|---|--|
| 1 | Rice A) Under-trial Prisoner B) Convicted Prisoner | 150 gms 200 gma |
| 2 | Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour (According to availability), Alternatively bread A) Under trial Male Prisoner Under trial Female Prisoner B) Convicted Male Prisoner Convicted Female Prisoner Note- Bread or Chapati will be provided to a prisoner as per his option | 300 gms flour alternatively 500 gms Bread 150 gms flour alternatively 250 gms Bread 350 gms flour alternatively 600 gms Bread 200 gms flour alternatively 350 gms Bread |

| | | |
|----|--|--|
| 3 | Pulses and dals | 120 gms except Sunday |
| 4 | Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) a) Leafy b) Other c) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) a) Other b) Root | 100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms |
| 5 | Milk or Curd | 100 ml |
| 6 | Gram Flour | 30 gms only on Sunday |
| 7 | Onions | 50 gms |
| 8 | Tomato | 100 gms |
| 9 | Sweet Oil | 20 gms |
| 10 | Salt | 10 gms |
| 11 | Banana | 1 No. (100 gms) |
| 12 | Green Masala | 5 gms Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5 |
| 13 | 13 Dry Masala | 10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00 |
| 14 | Fuel | 680 gms firewood or 100 ml Diesel |

Diet Scale No. 2 for Class-I Under trial and Convicted Prisoners

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|--|--|
| 1 | Bread | 115 gms |
| 2 | Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, Alternatively Bread | 225 gms flour. Alternatively 400 gms. bread |
| 3 | Rive | 85 gms |
| 4 | Pulses & Dala | 115 gms |
| 5 | Sweet Oil | 20 gms |
| 6 | Tamarind | 5 gms |
| 7 | Vegetable | 225 gms |
| 8 | Onions | 15 gms |
| 9 | Salt | 10 gms |
| 10 | Potatoes | 170 gms Thrice a Week |
| 11 | Sugar or Molasses | 40 gms Daily |
| 12 | Butter or Ghee | 15 gms |
| 13 | Milk or curd | 220ml. |
| 14 | Banana | 1. No. (100 Grm.) |
| 15 | Green Masala | 5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5 |
| 16 | Condiments | 10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00 |
| 17 | Fuel | 680 gms firewood or 100 ml. Diesel |

Diet Scale No. 3 for the Prisoners confined in Open Prisoners

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|--|---|
| 1 | Rice | 150 gms |
| 2 | Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability) | 550 gms flour. Alternatively 950 gms. Bread |
| 3 | Pulses & Dals | 120 gms Except on Sunday |
| 4 | Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root | 100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms |
| 5 | Milk or curd | 100 ml. |
| 6 | Gram Flour | 30 gms on Sunday Only |
| 7 | Onions | 55 gms |
| 8 | Sweet Oil | 20 gms |
| 9 | Salt | 10 gms |
| 10 | Tamarind | 5 gms |
| 11 | Banana | 1. No. (100 Grm.) |
| 12 | Green Masala | 5 Gms. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5 |
| 13 | Condiments | 10 gms Jirau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 <hr/> 10.00 |
| 14 | Fuel | 680 gms firewood or 100 ml. Diesel |

Diet Scale No. 4 for Hospitalized Prisoners

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|--|---|
| 1 | Alternative 'A' a) Milk b) Sugar c) Fuel | 1300 ml. 25 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel |
| 2 | Alternative 'B' d) Milk e) Sago or Arraroot f) Sugar g) Rice h) Salt i) Fuel | 880 ml. 85 gms 55 gms 55 gms 5 gms 450 gms firewood or 70 ml Diesel |
| 3 | Alternative 'C' a) Ordinary Diet i.e. Diet Scale No.1 b) Milk | 220 ml |

Diet Scale No. 5 for Pregnant and Nursing Women Prisoners

| Sr. No. | Name of Article | Quantity |
|---------|--|---|
| 1 | Rice | 150 gms |
| 2 | Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability) | 150 gms flour or 250 gms. Bread for Pregnant Women. 200 gms flour or 350 gram bread for Nursing Women |
| 3 | Pulses & Dals | 120 gms Except on Sunday |
| 4 | Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root | 100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms |
| 5 | Gram Flour | 30 gms on Sunday Only |
| 6 | Onions | 50 gms |
| 7 | Tomato | 100 gms |
| 8 | Sweet Oil | 20 gms |
| 9 | Salt | 10 gms |
| 10 | Banana | 1. No. (100 Grm.) |
| 11 | Green Masala | 5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5 |
| 12 | Dry Masala | 10 gms Jirau 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 10.00 |
| 13 | Ground Nut | 50 gm. |
| 14 | Gur | 25 gm. |
| 15 | Milk or Curd | 150 ml. |
| 16 | Fuel | 680 gms firewood or 100 ml. Diesel |

Diet Scale No. 6 for Child (1-4 Years)

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|---|--|
| 1 | Rice | 50 gms |
| 2 | Wheat Flour | 50 gms |
| 3 | Bread or cereal | 30 gms |
| 4 | Whole Legume/Besan/Split Chana dal | 30 gms |
| 5 | Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Thu, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root | 25 gms 25 gms 25 gms 25 gms 25 gms |
| 6 | Milk | 300 ML. |
| 7 | Onions | 25 gms |
| 8 | Tomato | 25 gms |
| 9 | Sweet Oil | 10 gms |
| 10 | Sugar | 25 gms |
| 11 | Gur | 25 gms. |
| 12 | Ground Nut | 25 Grm. |
| 13 | Banana | 1 No. (100 gms) |
| 14 | Salt | 5 grm. |
| 15 | Fuel | 680 gms firewood or 100 ml. Diesel |

Diet Scale No. 7 for Borstal lads

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|--|--|
| 1 | Rice | 130 gms |
| 2 | Wheat or Jawar or Bajri or Milo Flour, (According to availability) | 600 gms flour alternatively 1000 gms. bread. |
| 3 | Pulses & Dals | 100 gms |
| 4 | Vegetable on 3 days (Mon, Wed & Friday) A) Leafy B) Other C) Root Vegetable on 4 days (Tue, Thur, Sat & Sunday) A) Other B) Root | 100 gms 50 gms 50 gms 100 gms 100 gms |
| 5 | Gur | 55 gms. |
| 6 | Gram Flour | 30 gms on Sunday Only |
| 7 | Onions | 55 gms |
| 8 | Sweet Oil | 40 gms |
| 9 | Salt | 10 gms |
| 10 | Banana | 1. No. (100 Grm.) |
| 11 | Green Masala | 5 Grm. Green Chilli 2.00 Ginger 1.5 Coriander Leaves 1 Curry Leaves 0.5 |
| 12 | Dry Masala | 10 gms Jira 0.25 Asafetida 0.25 Turmeric 0.50 Garlic 0.75 Coriander 0.75 Methi 0.75 Rai 0.75 Chilies 6.00 <hr/> 10.00 |
| 13 | Tamarind | 5 gm. |
| 14 | Ground Nut | 75 gm. |
| 15 | Milk | 250 gms. |
| 16 | Fuel | 680 gms firewood or 100 ml. Diesel |

Tea and Breakfast Scale for Prisoners

(A) Proportion of Tea :-

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|-----------------|----------|
| 1 | Sugar | 20 gms. |
| 2 | Tea leaves | 5 gms. |
| 3 | Milk | 30 ml. |

B) Shira (on Sunday and Thursday)

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|-----------------|----------|
| 1 | Rava | 60 gms |
| 2 | Gur | 10 gms |
| 3 | Vegetable Ghee | 20 gms |

C) Upma or Pohe

| Sr.No. | Name of Article | Quantity |
|--------|--------------------|---|
| 1 | Pohe | 60 gms (on Tuesday & Friday) |
| 2 | Rava | 60 gms (on Monday, Wednesday, Saturday) |
| 3 | Onion | 10 gms |
| 4 | Sweet Oil | 5 gms. |
| 5 | Rai | 0.5 gms. |
| 6 | Coriander Leaves | 1 gms. |
| 7 | Green Chillies (2) | 3 gms. |
| 8 | Turmeric | 0.5 gms. |
| 9 | Salt | 2 gms, |

Fuel:- For 'A', 'B', and 'C'- 120 gms. firewood or 25 ml. Diesel.

Note :- Shira shall be served to all the prisoners on Festival days as per rule 60 of Maharashtra Prison Diet for Prisoner Rules, 1970 (Maharashtra Prison Manual 1979, Chapter XXIV)

By order and in the name of Governor of Maharashtra,


(P.K.Sagdeo)

Deputy Secretary to the Government of Maharashtra,
Home Department.